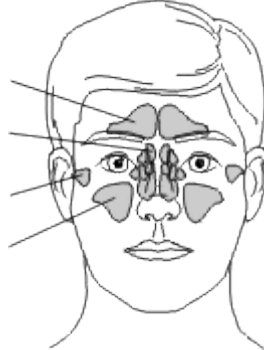


Uraz ciśnieniowy zatok

Zatoki przynosowe stanowią układ przestrzeni powietrznych w kościach czaszki połączonych wąskimi przewodami z jamą nosową. Aby nie doszło do uszkodzenia zatoki w trakcie [zmian ciśnienia](#), wywołanych zanurzaniem lub wynurzaniem, musi być kontakt zatoki z jamą nosową.

Zatoki czołowe , sitowe, klinowe, szczękowe:



Najczęstsze **przyczyny**:

- nieżyt, zapalenie nosa i katar,
- nieżyt i zapalenie zatok przynosowych,
- polipy nosa i zatok przynosowych
- bardzo poważne skrzywienie przegrody nosowej

Uraz ciśnieniowy może nastąpić (podobnie jak w przypadku barotraumy ucha) w dwóch sytuacjach:

- w trakcie zanurzania - niedrożność kanału uniemożliwia napływ powietrza do zatok,
- w trakcie wynurzania - niedrożność kanału uniemożliwia odprowadzenie z zatok nadmiaru powietrza tzw. blokada wsteczna

Prowadzi to do obrzęku błony śluzowej, przesięku w zatoce, pęknięcia naczyń krwionośnych, rozerwania błony śluzowej.

Objawy:

- narastający ból głowy na poziomie zablokowanych zatok,
- ból promieniujący do czoła, oczodołu, nosa ucha,
- wyciek surowiczno-krwistej wydzieliny z nosa,
- krwawienie z nosa,
- łzawienie.

Zapobieganie:

- nie nurkować przy stanach zapalnych dróg oddechowych i uszu,

Leczenie

- konieczne jest leczenie laryngologiczne (ewentualnie przeciwbólowe).